

# Opciones de seguro médico para personas con VIH

## Los siguientes son algunos factores que debe tener en cuenta si vive de VIH y se inscribe en un plan de salud:

La atención médica de calidad es esencial, especialmente si usted está viviendo con el VIH. Por suerte, las compañías de seguros médicos ya no pueden negar cobertura con base en afecciones preexistentes, incluido el VIH. Pero si usted necesita tomar medicamentos recetados diariamente o consultar al médico con regularidad, es importante que tenga en cuenta los costos y beneficios de los planes de salud al decidir qué plan es adecuado para usted a través de Maryland Health Connection, el mercado oficial de seguros médicos del estado.

### Considere el deducible

- Además de la prima mensual del plan, considere el deducible, que es la cantidad de dinero que tendrá que pagar por la atención médica antes de que el seguro médico le ayude a pagar los servicios. A esto se le llama un gasto de su bolsillo.
- Si hace visitas regulares al médico, tendrá que pagar por el costo total de las consultas hasta que cumpla con su deducible.

### Considere los costos de los medicamentos recetados

- Es posible que tome un medicamento antirretrovirico recetado, que puede ser muy costoso. Mire las opciones de cobertura de medicamentos recetados del plan tanto para los medicamentos genéricos como los no genéricos para asegurarse de que tendrá una cobertura adecuada.
- Cuando vaya a comprar un plan, puede revisar su Resumen de beneficios y cobertura, que muestra los gastos de su bolsillo como, por ejemplo, los copagos o coseguros para los diferentes tipos de servicios, incluidos los medicamentos recetados.
- Si tiene el VIH, puede calificar para ayuda financiera para reducir los costos de sus medicamentos recetados a través del Programa de Asistencia para Medicamentos contra el SIDA de Maryland (Maryland AIDS Drug Assistance Program en inglés).

### Conserve sus médicos

- Si es importante seguir consultando a sus médicos preferidos, asegúrese de confirmar con su médico que él participa en la red de un plan antes de inscribirse. En general, los costos de la atención médica son más altos para los médicos, hospitales u otros proveedores considerados fuera de la red.

- Tenga en cuenta que las personas que tienen el VIH, SIDA y otros trastornos graves de salud tienen derecho a Continuidad de la atención: la administración continua de atención médica por parte del mismo proveedor de atención de la salud.
- Si su médico no forma parte de la red del plan, o no participa en el plan, es posible que usted todavía pueda quedarse con el médico hasta por 90 días, pero debe ponerse en contacto con su compañía de seguros para solicitar el derecho a continuar consultando al proveedor fuera de la red. Para obtener más información acerca de la continuidad de la atención, póngase en contacto con la **Administración de Seguros de Maryland (Maryland Insurance Administration en inglés)**, en [insurance.maryland.gov](http://insurance.maryland.gov).

## Todos los planes cubren beneficios esenciales para la salud

Los planes adquiridos a través de Maryland Health Connection cubren muchos beneficios esenciales de salud. Algunos planes ofrecen más beneficios, pero ningún plan puede ofrecer menos beneficios. Éstos incluyen:

- Consultas médicas
- Hospitalización
- Atención de emergencia
- Cuidados de maternidad y del recién nacido
- Cuidados de pediatría
- Medicamentos recetados
- Análisis de laboratorio
- Atención de salud mental
- Tratamiento de abuso de sustancias
- Atención preventiva y de bienestar, así como control de enfermedades crónicas

## Usted puede calificar para ayuda financiera con la cobertura de salud

- Cuando usted se inscribe a través de Maryland Health Connection, puede calificar para ayuda financiera para reducir el costo de un plan de seguro médico. Nueve de cada 10 residentes de Maryland que se inscribieron a través de Maryland Health Connection el año pasado recibieron asistencia para hacer más asequible la cobertura.
- Si califica para una reducción de costos compartidos (gastos más bajos de su bolsillo como deducibles y copagos), tiene que elegir un plan de nivel Plata para acceder a estos ahorros.

## OBTENGA AYUDA GRATUITA Y EN PERSONA PARA LA INSCRIPCIÓN

Hay ayuda gratuita disponible para encontrar un plan de seguro médico que sea adecuado para usted. Puede reunirse con un representante capacitado cerca de usted o llame al **1-855-642-8572 (las personas sordas o con problemas de audición usan el servicio de retransmisión)**. Para obtener más información, visite [MarylandHealthConnection.gov/ayuda](http://MarylandHealthConnection.gov/ayuda).

Si necesita ayuda para escoger un plan basado en necesidades de salud específicas, póngase en contacto con un **corredor de seguros autorizado**, que ofrece ayuda gratuita para seleccionar un plan e inscribirse.