

Opciones de Seguro de Salud para el Tratamiento de la Obesidad y el Control de Peso

La obesidad es una enfermedad crónica grave y costosa que puede llevar a un mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, enfermedades cardíacas, ciertos tipos de cáncer y otros problemas. Para ayudarlo a volver a un peso saludable, su médico puede sugerirle un programa de alimentación y ejercicio. Si tiene mucho peso que perder, el médico incluso puede sugerir medicamentos o cirugía. Tratar la obesidad lo antes posible puede ayudarlo a ahorrar dinero, ya que le permitirá prevenir problemas de salud costosos más adelante. Tener un seguro de salud lo ayudará.

¿Qué servicios están cubiertos?

Todos los planes a través de Maryland Health Connection cubren chequeos y consejería sobre obesidad para adultos y niños, también asesoramiento para adultos en riesgo de sufrir enfermedades crónicas. Estos servicios son gratuitos cuando son proporcionados por un médico dentro de la red de su plan. La cobertura varía de un plan a otro, así que llame o visite el sitio web de su compañía de seguros para ver qué cubre su póliza.

Todos los planes de salud que se incluyen a través Maryland Health Connection ofrecen los mismos beneficios fundamentales, incluyendo:

- Visitas médicas
- Hospitalizaciones
- Atención de emergencias
- Maternidad y cuidado del recién nacido
- Atención pediátrica, incluyendo beneficios dentales y de visión
- Medicamentos con prescripción
- Pruebas de laboratorio
- Servicios de salud mental
- Tratamiento de trastornos por consumo de sustancias



Compare los diferentes planes y precios

Los beneficios específicos dependerán de su plan de salud y de los proveedores que elija. Podrá ver una lista completa de lo que cubre cada plan, incluyendo los beneficios, cuando compare los planes en MarylandHealthConnection.gov/es. Para cada plan, podrá ver los Costos del Plan, la Guía de Beneficios, y la Búsqueda de Medicamentos Recetados para que pueda revisar los costos de los servicios y medicamentos.

Considere los costos de los medicamentos para la pérdida de peso

Cuando la dieta y el ejercicio por sí solos no son suficientes, su médico puede recetarle medicamentos para bajar de peso. Al elegir un plan, consulte las opciones de cobertura de medicamentos recetados para medicamentos genéricos y no genéricos.

Considere el deducible

Además de la prima mensual de un plan, es necesario considerar el deducible, que es la cantidad de dinero que tendrá que pagar por la atención médica antes de que el seguro médico le ayude a pagar por los servicios.

Usted podría ser elegible para los ahorros disponibles para pagar por un plan de salud

Cuando se inscribe en un plan a través de Maryland Health Connection, puede calificar para recibir ayuda financiera para reducir el costo de su plan de seguro médico. De hecho, 9 de cada 10 personas que se inscribieron el año pasado recibieron ayuda para cubrir el costo de la cobertura. Si usted califica para una reducción del costo compartido (menos gastos de bolsillo para usted, tales como deducibles y copagos), podrá acceder a esos ahorros solo si elije un plan de categoría Silver.

¡HAY AYUDA GRATUITA Y EN PERSONA PARA INSCRIBIRSE!

Hay ayuda gratuita disponible en inglés y español para encontrar el mejor plan de seguro médico para usted. Puede reunirse con un navegador experto o con un agente cerca de usted.

Visite <https://www.marylandhealthconnection.gov/busqueda-ayuda/> llámenos al **1-855-642-8572**. **Las personas sordas y con problemas de audición cuentan con servicios de relevo.**

