

Si vive en Maryland puede tener cobertura médica después de perder un trabajo

¿Se quedó sin cobertura de salud por haber perdido su empleo? Ayuda gratuita está disponible a través de Maryland Health Connection.

Si deja su trabajo por cualquier motivo (como renuncia o despido) y pierde los beneficios de salud que le daba el empleo, tiene opciones disponibles. Puede inscribirse en un plan de salud privado con Maryland Health Connection, el mercado oficial de seguros de salud del estado, durante un período de inscripción especial.

Tiene 60 días desde que pierde el trabajo para inscribirse.

Todos los planes cubren servicios esenciales como visitas médicas, prescripciones, emergencias, servicios de salud mental y más. Además, podría calificar para ayuda financiera. Maryland Health Connection es el único lugar donde puede acceder a ahorros en planes de salud privados.

¿Cuándo empieza la cobertura?

- Si se inscribe antes de perder su cobertura del trabajo, su nueva cobertura empieza el 1 del mes siguiente. Si la pierde a mitad de mes, puede hacer que la nueva cobertura empiece el 1 de ese mismo mes para evitar una interrupción.
- Si se inscribe después de perderla, su cobertura empieza el 1 del mes siguiente a cuando elija el plan.

¿Está pensando en COBRA?

Si tenía un seguro de salud por medio de su trabajo, la empresa puede ofrecerle cobertura de la Ley Ómnibus Consolidada de Reconciliación Presupuestaria (COBRA). Puede seguir con su cobertura de salud actual (hasta 18 meses) a un costo mayor. Pero esta no es su única opción.

Tiene 60 días para inscribirse en COBRA, así que puede explorar otras opciones. Si elige COBRA, es posible que no se pueda cambiar a un plan del mercado hasta que termine su COBRA. Use la herramienta **Get an Estimate** para comparar costos en Maryland Health Connection y evaluar sus opciones antes de decidirse. Si ya se inscribió en COBRA, deberá:

- Esperar a la inscripción abierta, o
- Esperar a que termine COBRA (18 meses) para acceder a un período especial de inscripción con Maryland Health Connection

Más información sobre COBRA en: **Continuation of Health Coverage (COBRA) | U.S. Department of Labor.**

¿Puedo tener Medicaid?

Puede aplicar para Medicaid en cualquier momento. Si es elegible, no tiene que esperar hasta el período de inscripción abierta o hasta que termine la cobertura de COBRA para inscribirse.

¿Necesita ayuda?

Hay ayuda gratis disponible en inglés o español para que pueda encontrar el mejor plan para usted. **Puede reunirse con navegadores o agentes expertos cerca de usted.**

Visite **MarylandHealthConnection.gov/busque-ayuda** o llámenos al **1-855-642-8572**. Las personas sordas y con problemas de audición cuentan con servicios de relevo.